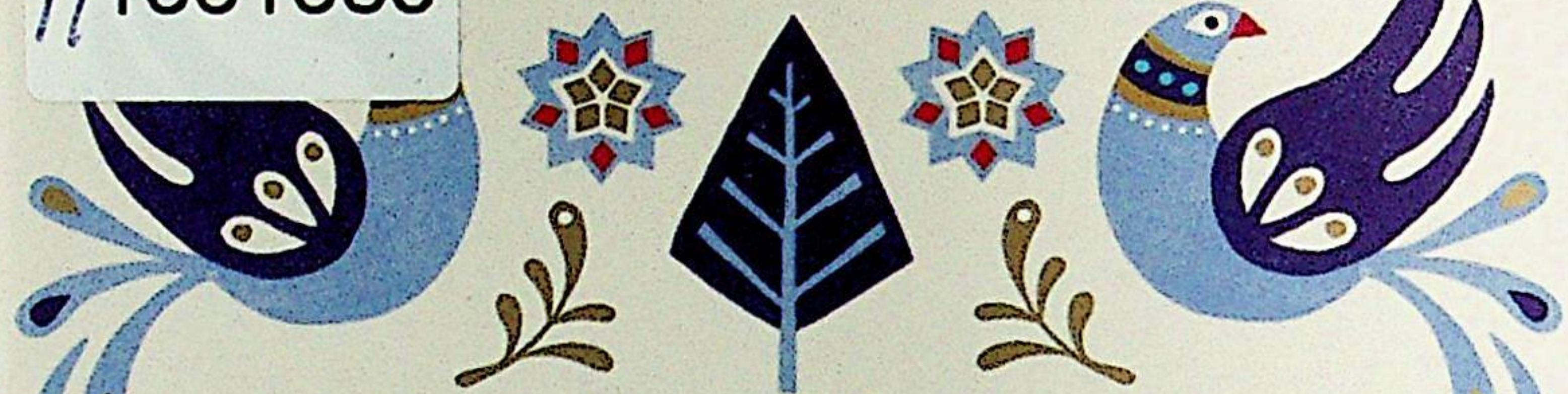


M/1551583

Світовий бестселер



МАЛЕНЬКА КНИГА

ХЮГЕ

ЯК ЖИТИ ДОБРЕ
ПО-ДАНСЬКИ



МІК ВІКІНГ

Хюге — найпривабливіший спосіб
щасливого життя. *New York Times*

ДАНІЮ ЧАСТО НАЗИВАЮТЬ КРАЇНОЮ, ДЕ ЖИВУТЬ НАЙЩАСЛИВІШІ ЛЮДИ У СВІТІ.

І все це завдяки хюґе. Особлива життєва філософія, що допомагає створити атмосферу спокою, тепла й гармонії та вчить радіти життю, навіть коли за вікном жахлива погода, день неймовірно короткий, а на роботі нескінченний потік завдань.

Як тільки не тлумачили хюґе: від «мистецтва створення затишку», «душевності», «насолоди від речей, що заспокоюють» до «какао під запалені свічки». Та хто може стати кращим провідником у всьому, що пов'язане з хюґе, ніж Мік Вікінг?

Мік – засновник і керівник Дослідного інституту щастя в Копенгагені, який роками вивчає данське життя.

У чому ж секрет цього магічного інгредієнта, що робить данців найщасливішою нацією в світі? Як пов'язані хюґе і щастя? Пояснити суть особливого життєвого тренду безтурботних данців — завдання, що під силу лише Міку Вікінгу...

ЗМІСТ



ВСТУП.....	6
КЛЮЧ ДО ЩАСТЯ.....	8
СВІТЛО	11
НАМ ТРЕБА ПОГОВОРТИ ПРО ХЮҒЕ.....	25
ЄДНІСТЬ	49
ЇЖА ТА НАПОЇ	69
ОДЯГ	101
ОСЕЛЯ	111
ХЮҒЕ ПОЗА ДОМІВКОЮ	141
ХЮҒЕ ЦІЛИЙ РІК.....	151
ХЮҒЕ ДЛЯ БІДНИХ	175
ХЮҒЕ-ТУР ПО КОПЕНГАГЕНУ.....	199
РІЗДВО	215
ХЮҒЕ ВЛІТКУ	241
П'ЯТЬ ВИМІРІВ ХЮҒЕ	257
ХЮҒЕ ТА ЩАСТЯ	269